

入居者様・家族様 各位

介護付有料老人ホーム 青藍の郷

### 面会及び外出の緩和について（ご案内）

平素、施設運営にご理解いただき誠にありがとうございます。

面会、外出の緩和につきましては、**令和8年10月1日(木)**より下記のとおりとなりましたのでご案内申し上げます。9月30日以降の予約済み分は自動的に新基準に振り替えます。

リモートによる面会も並行実施いたしますので、ご希望の方はその旨、お申し出下さい。

なお、外泊につきましては引き続き年末年始や大型連休、お盆等での実施といたします。

今後の感染状況により制限を強める場合もありますので、感染対策を確実に実施し、感染拡大防止にご協力いただきますよう、強くお願い申し上げます。

### 記

#### 【面会について】

- 1 面会時間は、10:00～11:30の間及び13:00～16:30の間とします。  
※午前に面会された方も、午後再度ご面会いただけます。また、午前と午後で、それぞれ別の方が交代で来設（面会）されることも可能です。
- 2 面会場所は、入居者様各自のお部屋もしくは1階ホールとなります。  
**入館前に必ず手洗い・手指消毒、マスクの着用等の感染対策を実施し、入館中はマスクを外さないで下さい。**
- 3 居室内での面会は、2名まで（入れ替え可）とし中学生以下は居室内の面会を禁止します。  
中学生以下の方が含まれる場合は1Fで面会可能ですのでご相談ください。
- 4 入館に際し、体調確認、体温測定等を実施し、風邪症状、体温37度以上の場合は面会できません。
- 5 リモート面会の時間等も同様となります。
- 6 入居者様とご一緒にの飲食は禁止です。また、飲食物の持ち込みについては  
**生もの（生鮮食品・お寿司）等は禁止です。**持ち込みの際は、職員までお声掛け下さい。

#### 【外出について】

- 1 外出は10時から16時30分までの間とします。
- 2 飲食は可能ですが、出来るだけ人混みを避けて少人数にてお願い致します。
- 3 外出中は必ず、利用者様ご家族様共に**マスクの着用・手洗い・手指消毒等の感染対策**をお願いします。
- 4 外出後  
4月～9月 居室待機時間は設けず、48時間はマスク着用の上通常。  
10～3月 居室待機時間は24時間とし、次の24時間はマスク着用の上通常。  
但し、食事は居室もしくは距離を取っての食事とします。
- 5 時期にかかわらず、1時間程度の外出（協力医療機関以外を受診含む）は特別な対応はとらず、普段通りとします。
- 6 協力医療機関以外を受診された場合は外出扱いとし、お戻り後は上記4の対応と同じになります。
- 7 外泊は時期問わず2泊3日まで可とする。※2日前までに事前予約必要。  
(冠婚葬祭等の外出の場合は別途ご相談ください。お戻り後は上記4の対応と同じになります)

【外出の頻度】

外出は毎日可とし、1日1回とします。

【申し込み方法・その他】

面会及び外出は事前申し込み制とします。前日までにお電話にてご連絡下さい。

青藍の郷での食事を中止する外出は前々日までにお電話にてご連絡ください。

電話受付対応時間は9時～17時の間となります。

行事、受診、施術の予定等によりご希望に添えない場合もございますのでご容赦下さい。

ご面会をご希望されるご親戚、ご友人の方がいらっしゃる場合はご案内をお願いいたします。

ご家族様洗濯の方で面会されない場合の受渡しは今まで通り事務所前にてお願いいたします。